

du Lundi 20 Mars au Vendredi 24 Mars

Elèves

Le menu recommandé nutritionnellement est indiqué en gras.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de riz des incas	Salade de pommes de terre au curry		Journée chinoise 	Haricots verts au maïs
Salade aux croûtons	Pâté de foie			Carottes râpées aux raisins
Emincé de boeuf aux champignons	Couscous merguez			Gratin de pâtes et légumes à l'emmental VEGÉ
Croustillant à l'avoine et fromage VEGÉ	Falafels VEGÉ			Feuilleté de poisson beurre blanc
Spaetzles	Semoule			Salade verte
Poêlée de légumes en persillade	Poêlée méridionale			
Assortiment de laitages	Assortiment de laitages			Assortiment de laitages
Plateau de fromages	Plateau de fromages			Plateau de fromages
Chausson aux pommes	Smoothie pomme poire			Entremet vanille
Corbeille de fruits	Corbeille de fruits			Beignet chocolat noisette
Panna cotta aux fruits rouges	Mousse aux deux chocolats		Corbeille de fruits	

JEUDI 23 MARS

MENU

Salade Chinois

Bouillon Thaï vermicelles

Nems ou Samosa légumes

Riz cantonnais / wok de légumes

Tarte noix de coc fromage blanc

au coulis de mangue





Rappel des compositions de plateaux au self

Collège Episcopal Saint Etienne

Les enfants peuvent prendre :

Entrée, plat et dessert.

OU

Entrée, plat et fromage.

OU

**Plat, fromage et dessert
(si ce dernier n'est pas un laitage).**

Dans tous les cas, le fruit est offert.